

PSC1

(Prévention et Secours Civique de niveau 1)



Durée
1 jour soit 7h



Lieu
Inter/ Intra



Public : Tout public
Prérequis : aucun



Formateur de secourisme
Croix rouge française

🎯 OBJECTIFS

- PSC1 : Acquérir par équivalence le Brevet européen des premiers secours (BEPS).
 - Exécuter les gestes de premiers secours
 - Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
 - Alerter les secours d'urgence
 - Empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

📄 PROGRAMME

LES ETAPES DE PREMIERS SECOURS

- LES PREALABLES AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
 - La protection
 - L'examen
 - L'alerte
- LES GESTES DE PREMIERS SECOURS
 - L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
 - Les hémorragies externes
 - La perte de connaissance (la PLS : position latérale de sécurité)
 - L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
 - Les malaises
 - Les plaies et brûlures
 - Les traumatismes des os et des articulations
 - La prise en charge d'une victime

Cette formation conduit
à une certification
professionnelle
99% de réussite

🧠 METHODES

- Etudes de cas, exposés interactifs, démonstration pratique, ateliers d'apprentissage, simulations