



Durée
7 heures



Lieu
Intra



Public/Prérequis
Auxiliaires de vie
Pas de prérequis.



Modules
E-learning



OBJECTIFS

- Rappel de la conduite à tenir, vérification de la posture professionnelle
- Maintien du socle de connaissances nécessaire pour réaliser une prestation de qualité auprès d'un public fragile (personnes âgées et/ou dépendantes)
- Développer des compétences transverses favorisant ma mobilité professionnelle
- Préalable à un parcours individualisé de formation



PROGRAMME

Bienveillance : 2h

- Les concepts
- L'accompagnement
- La communication
- Les leviers
- Bilan

Gestes et postures : 1h30

- La colonne vertébrale
- Le vieillissement de la colonne vertébrale
- Les causes du mal de dos
- Les troubles musculosquelettiques (tms)
- Comment prévenir les TMS
- Bilan

Prévention des chutes : 2h

- Introduction
- Identifier les risques
- Comment prévenir les chutes
- Accompagner au quotidien
- Bilan

Module Premiers secours : 1h30

- Le secouriste
- La protection
- Le dégagement d'urgence
- L'examen & l'alerte
- Les gestes de secours



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.