

Aide à la personne Parcours ADM



Durée
7 heures



Public/Prérequis
Aides ménagères.
Savoir lire, être équipé
d'une connexion internet,
d'un ordinateur, tablette
ou smartphone



Lieu
Intra



Modules
E-learning

OBJECTIFS

- Travailler en respectant les règles d'hygiène dans mon environnement professionnel
- Travailler en préservant mon intégrité physique
- D'anticiper et prévenir les chutes en étant capable d'identifier les risques
- D'assurer les gestes de premiers secours

PROGRAMME

Au domicile du particulier: 3H

Module Hygiène: 3h

- Notions microbiologiques
- La contamination microbienne
- Désinfection Spécial COVID-19
- Nettoyage et désinfection
- Organisation de sa mission d'entretien
- Utilisation et entretien des textiles
- Les principales matières textiles
- Le tri du linge sale
- Le lavage du linge
- Le séchage du linge
- Le repassage du linge
- Bilan

Environnement de travail et protection des personnes aidées: 4H

Module Gestes et postures : 2h	Module Prévention des chutes : 1h	Module Premiers secours : 1h
<ul style="list-style-type: none">• La colonne vertébrale• Le vieillissement de la colonne vertébrale• Les causes du mal de dos• Les troubles musculosquelettiques (tms)• Comment prévenir les TMS• Bilan	<ul style="list-style-type: none">• Introduction• Identifier les risques• Comment prévenir les chutes ?• Accompagner au quotidien• Bilan	<ul style="list-style-type: none">• Le secouriste• La protection• Le dégagement d'urgence• L'examen & l'alerte• Les gestes de secours• Bilan



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Apprentissage intégré dans le processus d'intégration du salarié.
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances à la fin de chaque module (realization de Quizz).