IFM DOM
INSTITUT DE FORMATION AUX METIERS DU DOMICILE

# MALADIE D'ALZHEIMER GERER L'AGRESSIVITE

*Durée*
*1 jour soit 7 heures*

*Public : Auxiliaires de vie*
*Prérequis : Être en situation de travail auprès de personnes malades.*

*Lieu*
*Inter/ Intra*

*Formateur professionnel agréé IFM DOM – selon votre région*

## OBJECTIFS

- Appréhender l'importance de la maladie d'Alzheimer.
- Comprendre les troubles du comportement des personnes atteintes de la maladie.
- Adapter son comportement et ses aptitudes professionnelles.
- Améliorer la confiance en soi dans ses réactions avec la personne malade.
- Mettre en place une relation de qualité avec l'entourage familial.

## PROGRAMME

Partie 1 :

- Comprendre la maladie d'Alzheimer : différences entre vieillissement normal et pathologique.
- Apports théoriques, quelques chiffres.
- Analyse des facteurs à risque.
- La maladie d'Alzheimer (symptômes, troubles, conséquences), mieux comprendre les malades.
- L'impact de la maladie sur le vécu de la personne malade, son aidant : le deuil blanc.
- Impact sur la relation avec l'aide à domicile.
- La gestion de la désorientation temporelle.
- 1ère intervention : quel savoir-être et savoir-faire ?
- Nos peurs influencent notre manière d'agir (fuite, rejet, maternage…).

Partie 2 :

- Comment accompagner ?
- Techniques pour accompagner les personnes (aide à la toilette, à l'habillage, à l'alimentation…)
- Comment communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer :
  - Connaitre et comprendre les mécanismes de communication orale.
  - Communiquer de façon adaptée afin d'éviter l'agressivité.
- Comprendre le comportement de la famille, désamorcer une situation conflictuelle.
- Se connaitre soi-même pour gérer son stress face à l'agressivité et savoir gérer les situations difficiles.
- Transmettre les bonnes informations sur l'incident.
- Séance de capitalisation.

## METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques.
- Etude de cas concrets.
- Travail en sous groupe.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.