

# ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



*Durée*  
1 jour soit 7 heures



*Lieu*  
Inter/ Intra



*Public : Toute personne  
intervenant auprès d'un  
public fragile*  
*Prérequis : aucun*



*Formateur  
professionnel agréé  
IFM DOM – selon votre  
région*

## OBJECTIFS

- Apprendre à accompagner un proche dépendant tout en se protégeant soi-même.
- Connaissance des pathologies spécifiques comme Alzheimer, Parkinson ou différentes formes de handicaps.

## PROGRAMME

### Première partie :

Les diagnostics difficiles – comment les accepter.

- Alzheimer et troubles apparentés
- Parkinson
- Signes cognitifs
- Syndromes autistiques
- AVC
- Démences et signes apparentés
- Handicap non visible
- L'acceptation et les mécanismes de défense

### Deuxième partie :

Comment accompagner un proche ?

- Prise en charge pluridisciplinaire.
- Rôles et places de chacun.
- Limites de chacun – effet miroir (qui fait quoi).
- Les modes d'expression et de communication de la Personne âgée (verbale – non verbale).
- Le vieillissement physique et psychique de la Personne âgée.
- Les postures à adopter en tant qu'aïdants (famille, bénévole ou soignant).
- La vie quotidienne du patient et celle de l'aïdant. (nuit – jour).
- Les moments de répit.

## METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques.
- Approche concrète à l'aide de méthodes interactives
- Mise en situation en groupe
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.