

Module ADM option GE: Rappel des bases



Durée
10 heures



Lieu
Intra



Public/Prérequis
Aides ménagères + GE
moins de 3 ans.
Pas de prérequis.



Modules
E-learning



OBJECTIFS

- Rappel de la conduite à tenir, vérification de la posture professionnelle.
- Maintien du socle de connaissances nécessaire pour réaliser des prestations de qualité à domicile.
- Sensibilisation aux publics fragiles.
- Prévention et sécurité dans l'environnement de travail.
- Préalable à un parcours individualisé de formation.



PROGRAMME

Présentation (30min)

- Introduction générale
- Le métier

Module Hygiène : 3h

- Notions microbiologiques
- La contamination microbienne
- Désinfection Spécial COVID-19
- Nettoyage et désinfection
- Organisation de sa mission d'entretien
- Utilisation et entretien des textiles
- Les principales matières textiles
- Le tri du linge sale
- Le lavage du linge
- Le séchage du linge
- Le repassage du linge
- Bilan

<p>Gestes et postures : 1h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • La colonne vertébrale • Le vieillissement de la colonne vertébrale • Les causes du mal de dos • Les troubles musculosquelettiques (tms) • Comment prévenir les TMS • Bilan 	<p>Prévention des chutes : 1h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction • Identifier les risques • Comment prévenir les chutes ? • Accompagner au quotidien • Bilan 	<p>Premiers secours : 1h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le secouriste • La protection • Le dégagement d'urgence • L'examen & l'alerte • Les gestes de secours • Bilan
---	---	--

Bientraitance : 2H

- Les concepts
- L'accompagnement
- La Communication
- Les leviers
- Bilan



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Apprentissage intégré dans le processus d'intégration du salarié.
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.