

# FICHE TECHNIQUE : PARCOURS JARDINIER / ACCOMPAGNATEUR



*Durée*  
7 heures



*Lieu*  
A distance



*Public/Prérequis*  
Jardinier, chauffeur  
accompagnateur  
Pas de prérequis



*Modules*  
E-learning

## OBJECTIFS

- Rappel de la conduite à tenir, vérification de la posture professionnelle
- Acquisition / validation des prérequis.
- Sensibilisation / connaissance des problématiques liées au vieillissement pour une meilleure compréhension du public aidé.
- Préalable à un parcours individualisé de formation

## PROGRAMME

<p><b>Module Gestes et postures : 2h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La colonne vertébrale</li> <li>○ Le vieillissement de la colonne vertébrale</li> <li>○ Les causes du mal de dos</li> <li>○ Les troubles musculosquelettiques (tms)</li> <li>○ Comment prévenir les TMS</li> <li>○ Bilan</li> </ul>	<p><b>Module Bienêtre : 2h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les concepts</li> <li>○ L'accompagnement</li> <li>○ La communication</li> <li>○ Les leviers</li> <li>○ Bilan</li> </ul>
<p><b>Module Prévention des chutes : 1h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Introduction</li> <li>○ Identifier les risques</li> <li>○ Comment prévenir les chutes ?</li> <li>○ Accompagner au quotidien</li> <li>○ Bilan</li> </ul>	<p><b>Module Premiers secours : 1h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le secouriste</li> <li>○ La protection</li> <li>○ Le dégagement d'urgence</li> <li>○ L'examen &amp; l'alerte</li> <li>○ Les gestes de secours</li> <li>○ Bilan</li> </ul>

## METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Apprentissage intégré dans le processus d'intégration du salarié.
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances..
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera évaluée à la fin du stage.