

ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



Durée
1 jour soit 7 heures



Lieu
Inter/ Intra



*Public : Toute personne
intervenant auprès d'un
public fragile*
Prérequis : aucun



*Formateur professionnel
agréé IFM DOM – selon
votre région*

OBJECTIFS

- Apprendre à accompagner un proche dépendant tout en se protégeant soi-même.
- Connaissance des pathologies spécifiques comme Alzheimer, Parkinson ou différentes formes de handicaps.

PROGRAMME

Première partie :

Les diagnostics difficiles – comment les accepter.

- Alzheimer et troubles apparentés
- Parkinson
- Signes cognitifs
- Syndromes autistiques
- AVC
- Démences et signes apparentés
- Handicap non visible
- L'acceptation et les mécanismes de défense

Deuxième partie :

Comment accompagner un proche ?

- Prise en charge pluridisciplinaire.
- Rôles et places de chacun.
- Limites de chacun – effet miroir (qui fait quoi).
- Les modes d'expression et de communication de la Personne âgée (verbale – non verbale).
- Le vieillissement physique et psychique de la Personne âgée.
- Les postures à adopter en tant qu'aidants (famille, bénévole ou soignant).
- La vie quotidienne du patient et celle de l'aidant. (nuit – jour).
- Les moments de répit.

METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques.
- Approche concrète à l'aide de méthodes interactives
- Mise en situation en groupe
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.