IFM DOM
INSTITUT DE FORMATION AUX METIERS DU DOMICILE

AIDE A LA TOILETTE

Durée
1 jour soit 7 heures

Public : Auxiliaire de vie Niveau 2&3.
Prérequis : Etre en situation de travail auprès de personnes âgées ou handicapées

Lieu
Inter/ Intra

Formateur professionnel agréé IFM DOM – selon votre région

OBJECTIFS

- Aider la personne à assurer son hygiène et sa propreté
- Connaitre la règlementation de la profession
- Savoir préparer son intervention (matériel, locaux…)
- Connaitre les technique et les soins spécifiques à l'hygiène de la personne selon la perte d'autonomie(AGGIR)
- Respecter la pudeur de la personne
- Connaitre les techniques d'aide au rasage
- Accompagner la personne en fin d'aide et la toilette
- Savoir proposer une douche

PROGRAMME

- Présentation des objectifs, explication du déroulement de la journée, définition du cadre.
- Tour de table ; présentation et recueil des attentions
- Les règles de base de l'intervention « aide à la toilette ».
- La différence entre intervention d'aide à domicile et intervention en prescription médicale
- La place et le rôle de l'intervenant
- Savoir répondre aux besoins express hors de la présence d'un professionnel
- Préparer le matériel et les locaux :
  - Respecter les habitudes de la personne
  - Préparer la salle de bain (chauffage, lumière…)
- Adapter l'accompagnement selon la perte d'autonomie en lien avec la connaissance des cotations de la grille AGGIR
  - Aider une personne en GIRR 5/ en GIRR 4 / en GIRR 3
  - Les limites de l'aide pour une personne en GIRR 2, le rôle de l'AVS
- Participer à l'aide à la toilette auprès d'une personne qui souffre de troubles cognitifs
  - Les précautions à prendre
  - Les modes de communication
- La relation d'aide : méthode de communication qui permet de mieux comprendre la personne et la placer au centre de la rencontre
- l'aide à la douche
  - les principes, les précautions à prendre
- Ce qu'il faut retenir dans une démarche d'aide à la toilette.

METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratique.
- Etude de cas concrets.
- Mises en situation à travers différentes techniques.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage