

Aide à la personne

Parcours AVS1



Durée
7 heures



Lieu
Intra



Public/Prérequis
Auxiliaires de vie.
Savoir lire. Etre équipé
d'une connexion internet,
d'un ordinateur, tablette
ou smartphone



Modules
E-learning

OBJECTIFS

- Rappel de la conduite à tenir, vérification de la posture professionnelle
- Maintien du socle de connaissances nécessaire pour réaliser une prestation de qualité auprès d'un public fragile (personnes âgées et/ou dépendantes)
- Problématiques liées au vieillissement pour une meilleure compréhension du public aidé.
- Préalable à un parcours individualisé de formation



PROGRAMME

Autour la personne aidée: 5h

Module Alimentation : 2h	Module Alzheimer & Parkinson : 1h30	Module Bienêtre : 1h30
<ul style="list-style-type: none"> o Un repas simple et équilibré o Alimentation de la personne âgée o Alimentation et pathologies o Nourrir sainement sans trop dépenser o Bilan 	<ul style="list-style-type: none"> o Qu'est ce que la maladie d'Alzheimer ? o Comment interagir avec Alzheimer ? o Qu'est ce que la maladie de Parkinson o Vivre avec la maladie de Parkinson o Bilan 	<ul style="list-style-type: none"> o Les concepts o L'accompagnement o La communication o Les leviers o Bilan

Module environnement de travail et protection des personnes aidées: 2H

Module Prévention des chutes : 1h	Module Premiers secours : 1h
<ul style="list-style-type: none"> o Introduction o Identifier les risques o Comment prévenir les chutes ? o Accompagner au quotidien o Bilan 	<ul style="list-style-type: none"> o Le secouriste o La protection o Le dégagement d'urgence o L'examen & l'alerte o Les gestes de secours o Bilan



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.