

Aide à la personne

Parcours AVS2 & 3



Durée
14 heures



Lieu
Intra



Public/Prérequis
Auxiliaires de vie.
Savoir lire. Être équipé
d'une connexion internet,
d'un ordinateur, tablette
ou smartphone



Module
E-learning



OBJECTIFS

- Professionnaliser les métiers d'intervenants au maintien à domicile en apprenant (révision pour les personnes déjà formées) les bases d'une prestation de qualité, bienveillante et sécurisée.
- Connaissance des problématiques liées au vieillissement pour une meilleure compréhension du public aidé.
- Préalable à un parcours individualisé de formation.



PROGRAMME

Présentation métier : 0h30

- Introduction
- Le métier – la posture professionnelle

Autour la personne aidée : 6h

Module Alimentation : 2h30	Module Alzheimer & Parkinson : 1h30	Module Bien-être : 2h
<ul style="list-style-type: none"> o Un repas simple et équilibré o Alimentation de la personne âgée o Alimentation et pathologies o Nourrir sainement sans trop dépenser o Bilan 	<ul style="list-style-type: none"> o Qu'est ce que la maladie d'Alzheimer ? o Comment interagir avec Alzheimer ? o Qu'est ce que la maladie de Parkinson o Vivre avec la maladie de Parkinson o Bilan 	<ul style="list-style-type: none"> o Les concepts o L'accompagnement o La communication o Les leviers o Bilan

Environnement de travail et protection des personnes aidées : 4h30

Module Gestes et postures : 1h30	Module Prévention des chutes : 1h30	Module Premiers secours : 1h30
<ul style="list-style-type: none">• Colonne vertébrale• Le vieillissement de la colonne vertébrale• Les causes du mal de dos• Les troubles musculosquelettiques (TMS)• Comment prévenir les TMS• Bilan	<ul style="list-style-type: none">• Introduction• Identifier les risques• Comment prévenir les chutes ?• Accompagner au quotidien• Bilan	<ul style="list-style-type: none">• Le secouriste• La protection• Le dégagement d'urgence• L'examen d'alerte• Bilan

Au domicile du particulier : 3H

Module Hygiène :

- Notions microbiologiques
- La contamination microbienne
- Nettoyage et désinfection
- Désinfection Spécial COVID-19, port du masque et des gants
- Organisation de sa mission d'entretien
- Utilisation et entretien des textiles
- Les principales matières textiles
- Le tri du linge sale
- Le lavage du linge
- Le séchage du linge
- Le repassage du linge
- Bilan



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.