

Aide à la personne Parcours ADM



Durée
7 heures



Public/Prérequis
Aides ménagères.
Savoir lire, être équipé
d'une connexion internet,
d'un ordinateur, tablette
ou smartphone



Lieu
Intra



Modules
E-learning



OBJECTIFS

- Rappel de la conduite à tenir, vérification de la posture professionnelle
- Maintien du socle de connaissances nécessaire pour réaliser des prestations de qualité à domicile.
- Sensibilisation aux publics fragiles.
- Préalable à un parcours individualisé de formation



PROGRAMME

Au domicile du particulier: 3H

Module Hygiène: 3h

- Notions microbiologiques
- La contamination microbienne
- Désinfection Spécial COVID-19
- Nettoyage et désinfection
- Organisation de sa mission d'entretien
- Utilisation et entretien des textiles
- Les principales matières textiles
- Le tri du linge sale
- Le lavage du linge
- Le séchage du linge
- Le repassage du linge
- Bilan

Environnement de travail et protection des personnes aidées: 4H

Module Gestes et postures : 2h	Module Prévention des chutes : 1h	Module Premiers secours : 1h
• La colonne vertébrale • Le vieillissement de la colonne vertébrale • Les causes du mal de dos • Les troubles musculosquelettiques (tms) • Comment prévenir les TMS • Bilan	• Introduction • Identifier les risques • Comment prévenir les chutes ? • Accompagner au quotidien • Bilan	• Le secouriste • La protection • Le dégagement d'urgence • L'examen & l'alerte • Les gestes de secours • Bilan



METHODES

- Alternance de théorie via les modules de E-learning et un accompagnement en tutorat.
- Modules basés sur le référentiel DEAVS-ADVF-PSC-SST
- Apprentissage intégré dans le processus d'intégration du salarié.
- Exercices de mises en situation.
- Test de vérification des connaissances.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.