



*Durée*  
1 jour soit 7 heures



*Public : Auxiliaire de vie*  
*Niveau 2&3.*  
*Prérequis : Etre en situation de*  
*travail auprès de personnes*  
*âgées ou handicapées*



*Lieu*  
Inter/ Intra



*Formateur professionnel*  
*agrée IFM DOM – selon*  
*votre région*

## OBJECTIFS

- Aider la personne à assurer son hygiène et sa propreté
- Connaitre la réglementation de la profession
- Savoir préparer son intervention (matériel, locaux...)
- Connaitre les techniques et les soins spécifiques à l'hygiène de la personne selon la perte d'autonomie(AGGIR)
- Respecter la pudeur de la personne
- Connaitre les techniques d'aide au rasage
- Accompagner la personne en fin d'aide et la toilette

## PROGRAMME

- Présentation des objectifs, explication du déroulement de la journée, définition du cadre.
- Tour de table ; présentation et recueil des attentions
- Les règles de base de l'intervention « aide à la toilette ».
- La différence entre intervention d'aide à domicile et intervention en prescription médicale
- La place et le rôle de l'intervenant
- Savoir répondre aux besoins express hors de la présence d'un professionnel
- Préparer le matériel et les locaux :
  - Respecter les habitudes de la personne
  - Préparer la salle de bain (chauffage, lumière...)
- Adapter l'accompagnement selon la perte d'autonomie en lien avec la connaissance des cotations de la grille AGGIR
  - Aider une personne en GIRR 5/ en GIRR 4 / en GIRR 3
  - Les limites de l'aide pour une personne en GIRR 2, le rôle de l'AVS
- Participer à l'aide à la toilette auprès d'une personne qui souffre de troubles cognitifs
  - Les précautions à prendre
  - Les modes de communication
- La relation d'aide : méthode de communication qui permet de mieux comprendre la personne et la placer au centre de la rencontre
- l'aide à la douche
  - les principes, les précautions à prendre
- Ce qu'il faut retenir dans une démarche d'aide à la toilette.

## METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratique.
- Etude de cas concrets.
- Mises en situation à travers différentes techniques.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage