

# INITIATION A LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL



*Durée*  
1 jour soit 7 heures



*Lieu*  
Inter/ Intra



*Public* : salariés d'une SAAD  
en situation de travail  
*Prérequis* : aucun



*Formateur professionnel*  
agrée IFM DOM – selon  
votre région

## OBJECTIFS

- Initier une démarche de qualité de vie au travail.
- Comprendre les enjeux des conditions de travail sur la performance de l'entreprise.
- Savoir initier une démarche de QVT dans son organisation.

## PROGRAMME

### **Module 1 : QVT : de quoi parle-t-on ?**

- Définition – chiffres
- Repères législatifs (RPS / DUER / ANI-QVT)
- Obligations et responsabilités du dirigeant

### **Module 2 : Pourquoi engager une démarche ?**

- Les prérequis indispensables : Motivations, Objectifs, Implications
- Les différents enjeux d'une telle démarche
- Rôle et intérêt du consultant extérieur
- Focus sur la situation actuelle

### **Module 3 : Les étapes de la démarche**

- Formation des encadrants
- Information générale sur la démarche
- Chiffrage du coût actuel du « mal-être au travail » (indicateurs)
- Constitution d'un COPIL / pilotage du consultant extérieur
- Consultation des documents institutionnels (DUER, cahier DP, projet d'établissement/service,...)
- Rencontre des instances : MT – IRP – direction – RH. Diagnostic : questionnaires, entretiens individuels et collectifs, observation de terrain
- Etude de l'organisation, du management, de la stratégie, des contraintes, du dialogue social, de la politique d'information et de communication interne et externe,...
- Elaboration d'un plan d'action
- Conduite du changement
- Mise en place du plan de prévention / plan d'action à long terme
- Suivi et adaptation

## METHODES

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques.
- Exercices pratiques.
- Méthode active et participative.
- Une évaluation des acquis et de la satisfaction sera réalisée à la fin du stage.